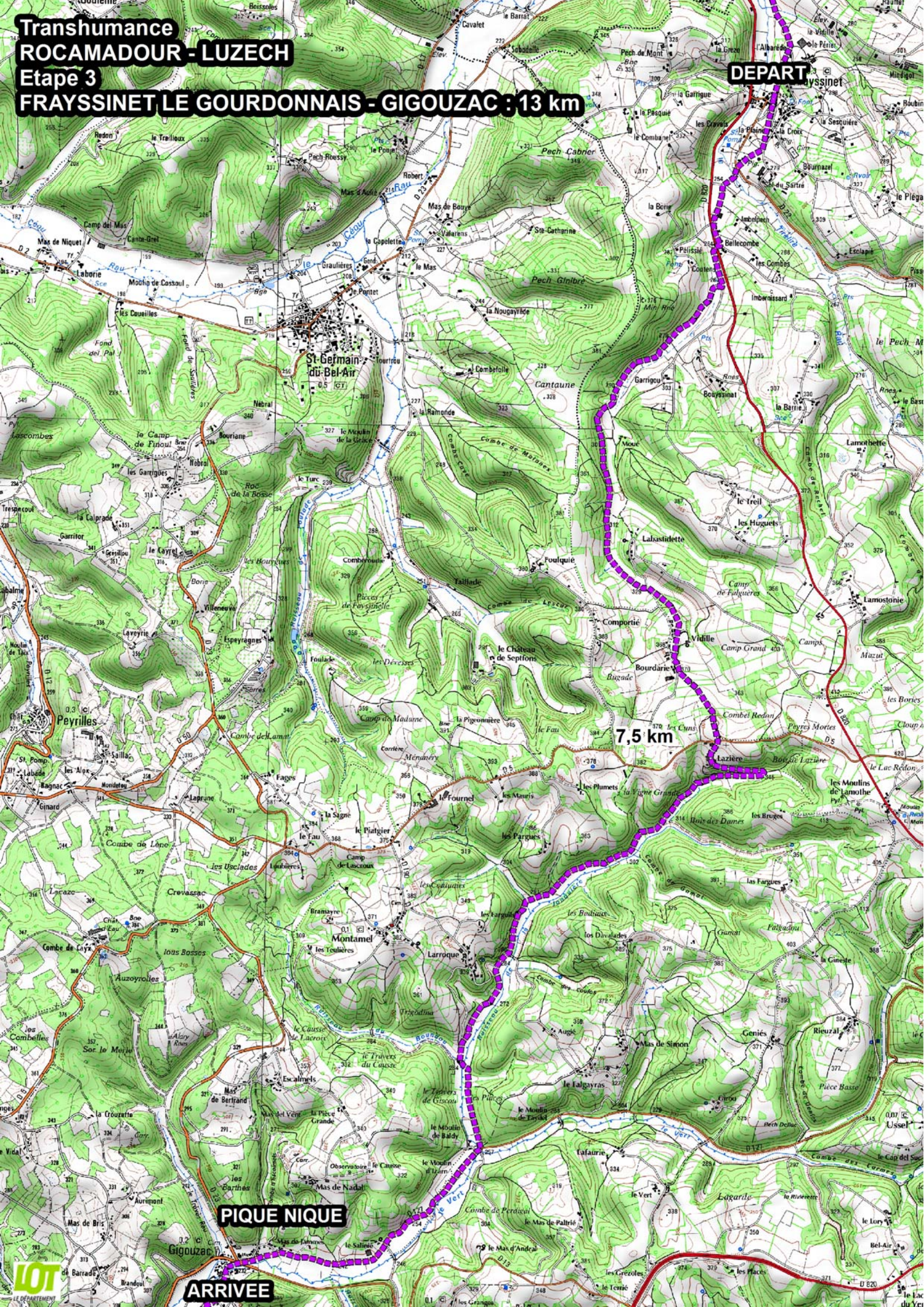
Transhumance
ROCAMADOUR - LUZECH
Etape 3
FRAYSSINET LE GOURDONNAIS - GIGOUZAC : 13 km


DEPART
7,5 km
PIQUE NIQUE
ARRIVEE
St-Germain-du-Bel-Air
Peyrilles
Montamel
Gigouzac
Frayssinet
Lazière
Vidille
Comportié
Foulquié
Labastidette
Le Treil
Lamostonie
Lamothette
Bellecombe
Imbernissard
Bouyssinat
Garrigou
Cantaune
Combefolle
Tourtrou
Le Pontet
Les Coueilles
Laborie
Mas de Niquet
Camp del Mas
Canta-Grel
Mas d'Aulié
Robert
Le Poujet
Pech-Roussy
Le Trailloux
Redon
Le Mas
Graulières
La Capelette
Mas de Bouys
Valarens
Ste-Catherine
La Nougayrède
Pech Ginibre
Pech Cabrier
La Borie
Bournazel
Sol-du-Sartre
Les Combes
Imbonpech
Pélissié
Coutens
Esclapié
Le Pla
Les Croix
La Plaine
Les Crouzals
La Pasquié
La Garrigue
Pech de Mont
Le Combanel
Sescuière
Roubin
Minsigol
Le Périer
La Vidille
L'Albarède
La Breze
Sobadelle
Cavalet
Le Barrat
Le Bourg
Le Moulin de la Grace
La Ramonde
Combe de Mafanes
Combe Cave
Moué
Le Turc
Nébral
Bouriane
Les Garrigues
Le Camp de Pinoul
Lascombes
Roc de la Bosse
Foulade
Trespecoul
La Calprade
Garritor
Greslou
Le Cayrel
Les Bourgnes
Borie
Villeneuve
Loveyrie
Espeyragnes
Serres
Foulade
Combe de Lamal
Camp de Madame
Les Dévesses
Pièces de Fayssinelle
Taillade
Combe de Lescure
Combe Roulade
Combe Roussel
Le Château de Septfons
Bourdarie
Bugade
Camp Grand
Camp de Fulquières
Combel Redon
Peyres Mortes
Les Cuns
Le Fau
Cordière
Ménarery
La Pigeonnière
Les Plumets
La Vigne Grande
Les Mauris
Le Fournel
Les Pargues
Les Bruges
Bois des Dames
Les Moulins de Lamothe
Le Lac Redon
Boucle Lazière
Les Fargues
Les Badiaux
Les Davalades
La Gineste
Falgadou
Granat
Combe des Cousses
Combe des Carmes
Rieuzal
Geniès
Mas de Simon
Augié
Le Talgayras
Le Moulin de Taysac
Le Moulin de Baldy
Le Moulin d'Izarn
Le Causse
Observatoire
Mas de Nadal
Les Barthes
Aurimont
Mas de Bris
Mas de Tannes
Le Salinié
Le Mas d'Andral
Le Vert
Lafaurie
Combe de Perdigal
Le Mas de Paltrié
Lagarde
La Rivière
Le Lory
Bel-Air
Les Grezoles
Le Terrié
Les Places
Les Granges
Ussel
Pièce Basse
Pech Delnac
Carrou
Le Cap del Suc
Combe des Carmes
Les Larguiès
Larroque
Les Teulières
Bramayre
Les Coutures
Les Usclades
Loubières
Camp de Lascroux
Le Piatgier
Le Fau
Laprune
Fages
Monteteu
Ginard
Bagnac
Les Alox
Labade
St-Pomp
Sailla
Combe de Lène
Crevassac
Lacaze
Combe de Cayx
Auzoyrolles
Sous Bosses
Les Combelles
Sor le Merlet
La Crouzette
Escalmels
Mas de Bertrand
Le Causse de Lacroix
Le Travers du Causse
Le Travers de Gascou
Les Pièces
Trigodina
Mas del Vern
La Pièce Grande
Les Cabanes
Le Vert
Ruisseau du Bouldou
Ruisseau de Fontbelière
Ruisseau de Foulade
Ruisseau de Roussel
Ruisseau de Rouleau
Ruisseau de Lescure
Ruisseau de Lamothe
Ruisseau de Lamothe
Ruisseau de Lamothe